

<u>Måndag</u>	<u>Tisdag</u>	<u>Onsdag</u>	<u>Torsdag</u>	<u>Fredag</u>	<u>Söndag</u>
15.15-15.50 programträning/steg	15.15-16.05 ispass 3a+T4a	15.15-16.05 programträning	15.15-16.10 is gr.T3b	15.15-16.10 is TT	9.00-9.55 * ispass tävlingsåkare
15.50-16.45 is gr.TT,T2	16.05-17.00 is gr. T4b+T2	16.05-17.00 is gr. T2+T3a	16.10-17.00 is gr.TT	16.10-17.00 is gr. 3b	10.00-10.45 Skridskoskola
16.55-17.50 is gr. T3b; 4a	17.10-18.00 is gr.TT	17.10-18.00 is gr.TT	17.10-18.00 is gr.T2+T3a	17.10-18.00 is gr.T4a+4b (Bella)	11.00-11.50 is gr.T4b
16.55-18.00 is gr.3a	18.15-19.00 off-ice gr.TT T2, T4b (Jeppahallen)	18.00-18.45 Skridskoskola	18.15-19.00 off-ice TT, T2, T3a (Jeppahallen)		
18.15-19.00 off-ice T3b+ T4a (Jeppahallen)					* Ispass för tävlingsåkare Jämna veckor de som tävlar i Vit&Gul klasser Ojämna veckor De som tävlar I klass grön & blå