

Träningsider v.16

Måndag: ingen träning

Tisdag:

15.15-16.10 ispass T3+T4a

16.10-17.00 ispass T2+T4b

17.10-18.00 ispass TT

18.15-19.00 off-ice T2, TT, T4b

Onsdag:

15.15-16.20 ispass T3

16.20 -17.25 ispass T2

17.35-18.45 ispass TT

Torsdag:

15.15-16.10 ispass T3

16.10-17.00 ispass TT

17.10-18.00 ispass T2

18.15-19.00 off-ice TT+T2

Fredag

15.15-16.10 ispass T4a

16.10-17.00 ispass T4b

17.10-18.00 ispass TT

Lördag:

8.45-9.40 ispass T4b

9.40-10.40 ispass T3+T4a

10.50-11.50 ispass TT+T2